

KS Område (arkivkode)	004.005	IK – Ansvar	HMS sjef	Opprettet	22.10.2015
KS Hoved-/fellesprosess	Helse og arbeidsmiljø	Godkjenningsansvar	Adm. Dir.	Godkjent	11.02.2020
KS prosess		Revisjonsansvarlig	HMS sjef	Revidert	11.02.2020
Dokumentnavn IFS	KS - Rutine for arbeid i høyden (1617062)			Neste revisjon	31.01.2021

Rutine for arbeid i høyden

1. Hensikt/Formål

Personell som ferdes eller arbeider i høyden skal være sikret mot fallulykker. Formålet med rutinen er å beskrive hvilke rutiner og retningslinjer som skal følges ved arbeide i høyden.

2. Rutine Beskrivelse

- Ved plattform som ligger høyere enn 2 m over bakken skal det etableres standard rekkverk.
- Hvor rekkverk ikke lar seg etablere skal det brukes godkjent fallsikringsutstyr. Før fallsikringsutstyr benyttes, skal det utføres en sikker jobb analyse (SJA), hvor bl.a. metode for redning skal beskrives.
- Det skal etableres en sikker og grei atkomst til arbeidsnivå ved etablering av trapp eller stige. Når stige skal benyttes som atkomst til et tak eller en avsats, skal den rage minst 1 meter over taket/ avsatsen, samt sikres i toppen mot utglidning. Stiger skal kun benyttes til atkomst og kortere arbeid.
- Ved atkomst til stillas som ikke er ferdig til å brukes (f.eks. under montering/ demontering), skal atkomsten merkes med fareskilt. Ellers skal godkjent stillaset være merket med et grønt godkjenningsskilt.
- Ved bruk av personløfter/ lift skal brukeren ha dokumentert opplæring. Arbeidsgiver skal sørge for at sakkyndig kontroll av personløfteren/ lift dokumenteres.
- Ikke arbeide over hverandre i høyden uten å ha iverksatt nødvendige sikkerhetstiltak som f.eks. tett dekke, sparkebord eller netting.

3. Henvisning/referanser

Generell sikring mot fall over 2 meter:

- [«arbeidsplassforskriften» § 6-5](#)

Arbeid som krever bruk av stillas, stiger og generell krav til atkomst:

- [«forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav» §17-1](#)

Bruk av personlig verneutstyr:

- [«forskrift om organisering, ledelse og medvirkning» §§ 15-1 – 15-5](#)

4. Skjemaer

Mal for [sikker jobb analyse \(SJA\)](#)